

Herzlich Willkommen zu

LebensSPIELträume



Tagesseminare:

Samstag, 17.05.2014 13 – 19 Uhr

Samstag, 28.06.2014 10 – 16 Uhr

Samstag, 11.10.2014 10 – 16 Uhr

Wochenendseminar:

Freitag, 14.11. – Sonntag, 16.11.2014

Anreise am Freitag ab 16 Uhr, Beginn 18 Uhr. Ende am Sonntag ca. 14 Uhr.

Inhalt:

Du hast den Mut über Deinen eigenen Schatten zu springen und etwas Neues auszuprobieren?

Erforsche mit uns, welche ungeahnten Möglichkeiten sich auftun, wenn wir gewohnte Pfade verlassen!

Im Vordergrund steht das natürliche Bedürfnis eines jeden Menschen, sich im körperlichen und verbalen Ausdruck auszuprobieren, sich dabei selbst zu erfahren und zu erleben.

In wohlwollender Gruppenatmosphäre von max. 16 Personen nutzen wir unser kreatives Potenzial und spielen mit dem Unvorhersehbaren.

Spielerisch nähern wir uns dem eigenen Selbst. Stellen unsere gewohnten Verhaltensweisen in Frage und begeben uns – mal laut, mal leise – auf eine innere Reise, der Spur unserer Träume folgend.

Zur Info:

Die Tagesseminare können einzeln gebucht werden. Sie bauen NICHT aufeinander auf. Ebenso kann das Wochenendseminar ohne Teilnahme der Tagesseminare gebucht werden.

Sie behandeln die Thematik auf ähnliche Weise, und doch unabhängig voneinander, so dass jedes Seminar für sich wirkt.

Die Tagesseminare geben einen ersten Vorgeschmack auf das Potenzial des Wochenendseminars.

Hier werden wir in schönster Atmosphäre und fern vom Alltag die Gelegenheit nutzen, intensiv in die Thematik einzutauchen um voller Erkenntnisse und Erlebnisreichtum wieder aufzutauchen.

Methoden und Übungen:

Alle angewandten Methoden entspringen unseren Kompetenzen und Erfahrungen mit Körper- und Theatertherapie, Theaterpädagogik und Kommunikationstraining:

Körperübungen zur Auflockerung und Steigerung der Energie.

Übungen, die Wahrnehmung, Achtsamkeit und Präsenz fördern.

Körpersprache, Körper- und Stimmpräsenz

kreatives Schreiben

Einzel- und Gruppenimprovisationen

Übungen mit Rollen und Figuren

Szenenentwicklung

„Blitzlicht“- bzw. Befindlichkeitsrunden nach gemeinsam praktizierten Erlebnis-
Übungen

Ziele sind:

Gewohnte Denk- und Verhaltensmuster wahrnehmen, annehmen und Veränderung dieser ermöglichen.

Den persönlichen Handlungsspielraum weiten.

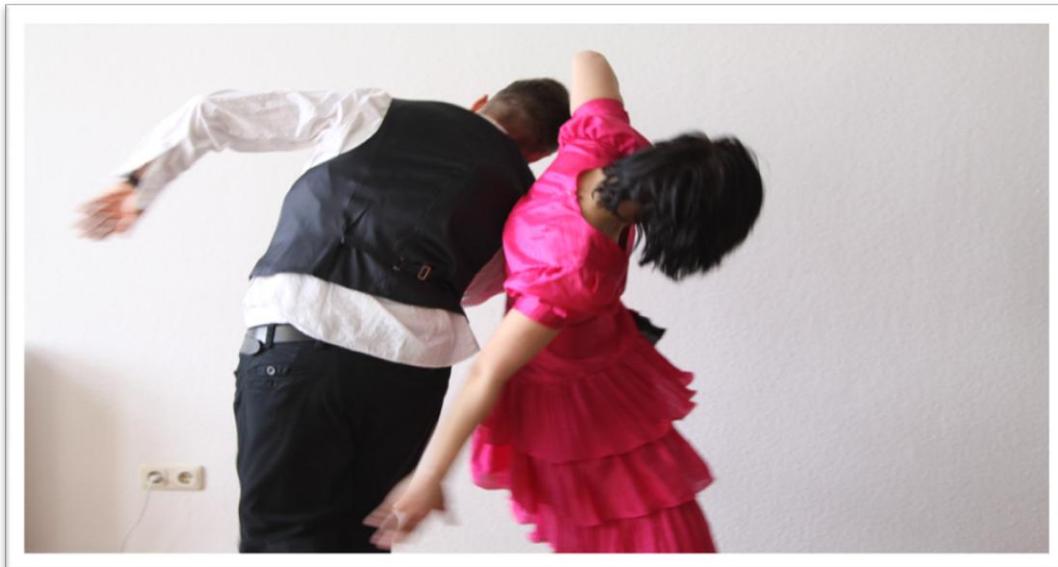
Anbindung an die eigene Lebenskraft fördern, und sie im Alltag frei und freudvoll zum Ausdruck bringen.

Rückbesinnung an innerste Träume und Herzenswünsche.

Wir sind so viel mehr, als wir glauben zu sein!

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Schreibheft und Stift

**Orte:**

Die **Tagesseminare** finden statt:

Tanzstudio PHILOSOPHIE:MOVEMENT

In den Nassen 3

65719 Hofheim/Ts

<https://www.facebook.com/pages/PhilosophieMovement/205226356304551>

Das **Wochenendseminar** findet statt:

Seminarhaus Kapellenhof

Hirzbach 15

63546 Hammersbach

<http://seminarhaus-kapellenhof.de>

Unterbringung in Einzel-, Doppel-, und Mehrbettzimmer möglich.
köstlich vegetarische Verpflegung vor Ort
Die Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung übernehmen wir in
Rücksprache mit Dir.

Kosten:

Tagesseminar – 119 Euro

Wochenendseminar – 329 Euro

Verbindliche Anmeldung bei Überweisung des Seminarbetrags.

Wir freuen uns auf Dich!



Torsten & Gabriella